



# 40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

□□□□

**Taurit, Matthias**

□□: Brown Nuggets

□□: 1406

□□: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

□□□□:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

□□□: 44:23

□□: 13.52 km/h

□□□□: 4:26 min/km

□□□□□/□□□: 127 (of 686)

□□□□□/□: 117 (of 543)

□□□□□□: 29:39

□□□□□: 39(of 178)

□□□□□□□: 37:27

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	9:28	4:44	60	2:17	184	3:26	2.00	9:28	4:44	29	1:29	95	3:26
Runde	2.00	8:34	4:16	28	1:14	95	2:37	4.00	18:02	4:30	29	0:46	94	6:03
Runde	2.00	8:40	4:19	29	1:05	97	2:45	6.00	26:42	4:27	28	4:36	93	8:48
Runde	2.00	8:51	4:25	33	1:06	98	2:56	8.00	35:33	4:26	27	5:42	92	11:44
Leichtathletikhall	2.00	8:50	4:25	50	1:22	138	3:00	10.00	44:23	4:26	39	6:56	117	14:44