



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

□□□□

Merschel, Dirk

□□: FSV 06 Ohratal

□□: 1029

□□: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

□□□□:

Männer (20-29 Jahre)

□□□: 43:14

□□: 13.88 km/h

□□□□: 4:19 min/km

□□□□□/□□□: 104 (of 686)

□□□□□/□: 95 (of 543)

□□□□□□: 29:39

□□□□□: 22(of 69)

□□□□□□□: 29:39

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ km | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|--------------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-------|-----------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Runde | 2.00 | 8:19 | 4:09 | 20 | 2:17 | 79 | 2:17 | 2.00 | 8:19 | 4:09 | 67 | | | 100 | 2:17 |
| Runde | 2.00 | 8:34 | 4:16 | 23 | 2:37 | 95 | 2:37 | 4.00 | 16:53 | 4:13 | 67 | | | 99 | 4:54 |
| Runde | 2.00 | 8:47 | 4:23 | 24 | 2:52 | 112 | 2:52 | 6.00 | 25:40 | 4:16 | 67 | | | 98 | 7:46 |
| Runde | 2.00 | 9:00 | 4:30 | 25 | 3:05 | 119 | 3:05 | 8.00 | 34:40 | 4:19 | 67 | | | 97 | 10:51 |
| Leichtathletikhall | 2.00 | 8:34 | 4:16 | 21 | 2:44 | 98 | 2:44 | 10.00 | 43:14 | 4:19 | 22 | 13:35 | | 95 | 13:35 |