



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

□□□□

Merschel, Dirk

□□: FSV 06 Ohratal

□□: 1029

□□: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

□□□□:

Männer (20-29 Jahre)

□□□: 43:14

□□: 13.88 km/h

□□□□: 4:19 min/km

□□□□□/□□□: 104 (of 686)

□□□□□/□: 95 (of 543)

□□□□□□: 29:39

□□□□□: 22(of 69)

□□□□□□□: 29:39

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	8:19	4:09	20	2:17	79	2:17	2.00	8:19	4:09	67			100	2:17
Runde	2.00	8:34	4:16	23	2:37	95	2:37	4.00	16:53	4:13	67			99	4:54
Runde	2.00	8:47	4:23	24	2:52	112	2:52	6.00	25:40	4:16	67			98	7:46
Runde	2.00	9:00	4:30	25	3:05	119	3:05	8.00	34:40	4:19	67			97	10:51
Leichtathletikhall	2.00	8:34	4:16	21	2:44	98	2:44	10.00	43:14	4:19	22	13:35		95	13:35