



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

□□□□

Schneider, Daniel

□□: Erfurt

□□: 1175

□□: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

□□□□:

männliche Jugend U20 (18-19 Jahre)

□□□: 43:19

□□: 13.85 km/h

□□□□: 4:20 min/km

□□□□□/□□□: 106 (of 686)

□□□□□/□: 97 (of 543)

□□□□□□: 29:39

□□□□□: 6(of 20)

□□□□□□□: 32:24

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	9:13	4:36	7	2:48	157	3:11	2.00	9:13	4:36	16			84	3:11
Runde	2.00	8:38	4:18	6	2:06	105	2:41	4.00	17:51	4:27	16			100	5:52
Runde	2.00	8:35	4:17	6	1:55	81	2:40	6.00	26:26	4:24	16			97	8:32
Runde	2.00	8:44	4:21	6	2:16	84	2:49	8.00	35:10	4:23	16			96	11:21
Leichtathletikhall	2.00	8:09	4:04	6	1:50	55	2:19	10.00	43:19	4:19	6	10:55		97	13:40