



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

□□□□

Krähmer, Domenique

□□□: 17:15

□□: Erfurt

□□: 13.91 km/h

□□: 176

□□□□: 4:19 min/km

□□: 4.00 km

□□□□□/□□□: 81 (of 477)

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

□□□□□/□: 71 (of 315)

□□□□□□: 12:17

□□□□:

□□□□□: 10(of 28)

Männer (20-29 Jahre)

□□□□□□□: 12:20

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	9:22	4:41	13	3:16	108	3:22	2.00	9:22	4:41	21		52	3:22
Leichtathletikhall	2.00	7:53	3:56	8	1:39	33	1:39	4.00	17:15	4:18	10	4:55	71	4:58