



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

□□□□

Treyße, Max

□□: erfurt

□□: 1410

□□: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

□□□□:

Männer (20-29 Jahre)

□□□: 44:30

□□: 13.48 km/h

□□□□: 4:27 min/km

□□□□□/□□□: 130 (of 686)

□□□□□/□: 120 (of 543)

□□□□□□: 29:39

□□□□□: 27(of 69)

□□□□□□□: 29:39

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	9:00	4:30	27	2:58	141	2:58	2.00	9:00	4:30	64			86	2:58
Runde	2.00	8:46	4:23	26	2:49	126	2:49	4.00	17:46	4:26	64			108	5:47
Runde	2.00	8:52	4:26	27	2:57	120	2:57	6.00	26:38	4:26	64			107	8:44
Runde	2.00	9:12	4:35	29	3:17	151	3:17	8.00	35:50	4:28	64			106	12:01
Leichtathletikhall	2.00	8:40	4:19	24	2:50	113	2:50	10.00	44:30	4:27	27	14:51		120	14:51