



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

□□□□

Kretzer, Uta

□□: fit&run Weimar

□□: 1231

□□: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

□□□□:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

□□□: 45:00

□□: 13.33 km/h

□□□□: 4:30 min/km

□□□□□/□□□: 150 (of 686)

□□□□□/□: 11 (of 143)

□□□□□□: 35:30

□□□□□: 2(of 49)

□□□□□□□: 44:06

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	8:38	4:18	1	-	9	1:42	2.00	8:38	4:18	27	-	-	11	1:42
Runde	2.00	8:52	4:26	2	0:09	12	1:45	4.00	17:30	4:22	27	-	-	11	3:27
Runde	2.00	9:04	4:31	3	0:22	14	1:54	6.00	26:34	4:25	27	-	-	11	5:21
Runde	2.00	9:14	4:36	3	0:19	15	2:01	8.00	35:48	4:28	27	-	-	11	7:22
Leichtathletikhall	2.00	9:12	4:35	3	0:22	18	2:08	10.00	45:00	4:30	2	0:54	-	11	9:30