



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

□□□□

Anders, Torsten

□□□: 17:31

□□: BSG Commerzbank Erfurt

□□: 13.70 km/h

□□: 591

□□□□: 4:23 min/km

□□: 4.00 km

□□□□□/□□□: 89 (of 477)

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

□□□□□/□: 77 (of 315)

□□□□□□: 12:17

□□□□:

□□□□□: 13(of 67)

Senioren M40 (40-49 Jahre)

□□□□□□□: 13:52

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	8:45	4:22	14	1:58	81	2:45	2.00	8:45	4:22	45		54	2:45
Leichtathletikhäl	2.00	8:46	4:23	14	1:41	81	2:32	4.00	17:31	4:22	13	3:39	77	5:14