



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

□□□□

Walentin, Peter

□□: SLG Bad Langensalza

□□: 1466

□□: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

□□□□:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

□□□: 45:23

□□: 13.22 km/h

□□□□: 4:32 min/km

□□□□□/□□□: 166 (of 686)

□□□□□/□: 152 (of 543)

□□□□□□: 29:39

□□□□□: 19(of 107)

□□□□□□□: 39:41

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	9:32	4:46	27	1:57	192	3:30	2.00	9:32	4:46	16	1:57	91	3:30	
Runde	2.00	8:48	4:24	13	0:51	131	2:51	4.00	18:20	4:34	16	2:45	130	6:21	
Runde	2.00	9:03	4:31	19	0:56	146	3:08	6.00	27:23	4:33	16	3:41	129	9:29	
Runde	2.00	9:12	4:35	18	1:08	151	3:17	8.00	36:35	4:34	16	4:49	128	12:46	
Leichtathletikhall	2.00	8:48	4:24	11	0:53	129	2:58	10.00	45:23	4:32	19	5:42	152	15:44	