



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

□□□□

Belz, Johanna

□□: SSV 07 Schlotheim

□□: 937

□□: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

□□□□:

Frauen (20-29 Jahre)

□□□: 45:18

□□: 13.25 km/h

□□□□: 4:32 min/km

□□□□□/□□□: 163 (of 686)

□□□□□/□: 14 (of 143)

□□□□□□: 35:30

□□□□□: 7(of 31)

□□□□□□□: 35:30

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|-----------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Runde | 2.00 | 8:51 | 4:25 | 6 | 1:55 | 13 | 1:55 | 2.00 | 8:51 | 4:25 | 26 | | 14 | 1:55 |
| Runde | 2.00 | 8:53 | 4:26 | 7 | 1:46 | 13 | 1:46 | 4.00 | 17:44 | 4:26 | 26 | | 14 | 3:41 |
| Runde | 2.00 | 9:13 | 4:36 | 8 | 2:03 | 17 | 2:03 | 6.00 | 26:57 | 4:29 | 24 | | 14 | 5:44 |
| Runde | 2.00 | 9:21 | 4:40 | 8 | 2:08 | 16 | 2:08 | 8.00 | 36:18 | 4:32 | 24 | | 14 | 7:52 |
| Leichtathletikh | 2.00 | 9:00 | 4:30 | 8 | 1:56 | 13 | 1:56 | 10.00 | 45:18 | 4:31 | 7 | 9:48 | 14 | 9:48 |