



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

□□□□

Belz, Johanna

□□: SSV 07 Schlotheim

□□: 937

□□: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

□□□□:

Frauen (20-29 Jahre)

□□□: 45:18

□□: 13.25 km/h

□□□□: 4:32 min/km

□□□□□/□□□: 163 (of 686)

□□□□□/□: 14 (of 143)

□□□□□□: 35:30

□□□□□: 7(of 31)

□□□□□□□: 35:30

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	8:51	4:25	6	1:55	13	1:55	2.00	8:51	4:25	26	-	14	1:55
Runde	2.00	8:53	4:26	7	1:46	13	1:46	4.00	17:44	4:26	26	-	14	3:41
Runde	2.00	9:13	4:36	8	2:03	17	2:03	6.00	26:57	4:29	24	-	14	5:44
Runde	2.00	9:21	4:40	8	2:08	16	2:08	8.00	36:18	4:32	24	-	14	7:52
Leichtathletikhall	2.00	9:00	4:30	8	1:56	13	1:56	10.00	45:18	4:31	7	9:48	14	9:48