



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

□□□□

Petzholdt, Wolfgang

□□: Erfurt

□□: 1336

□□: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

□□□□:

Senioren M60 (60-69 Jahre)

□□□: 45:32

□□: 13.18 km/h

□□□□: 4:33 min/km

□□□□□/□□□: 174 (of 686)

□□□□□/□: 159 (of 543)

□□□□□□: 29:39

□□□□□: 3(of 25)

□□□□□□□: 42:27

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	8:13	4:06	1	-	69	2:11	2.00	8:13	4:06	25	-	71	2:11
Runde	2.00	8:50	4:25	2	0:20	138	2:53	4.00	17:03	4:15	25	-	97	5:04
Runde	2.00	9:19	4:39	4	0:44	193	3:24	6.00	26:22	4:23	25	-	82	8:28
Runde	2.00	9:32	4:46	5	0:52	211	3:37	8.00	35:54	4:29	25	-	137	12:05
Leichtathletikhall	2.00	9:38	4:48	6	1:10	272	3:48	10.00	45:32	4:33	3	3:05	159	15:53