



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

□□□□

Voigtmann, Katja

□□: Ichttershausen

□□: 1198

□□: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

□□□□:

Frauen (20-29 Jahre)

□□□: 45:05

□□: 13.31 km/h

□□□□: 4:31 min/km

□□□□□/□□□: 156 (of 686)

□□□□□/□: 13 (of 143)

□□□□□□: 35:30

□□□□□: 6(of 31)

□□□□□□□: 35:30

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	10:12	5:05	14	3:16	35	3:16	2.00	10:12	5:05	25	-	15	3:16
Runde	2.00	8:46	4:23	6	1:39	11	1:39	4.00	18:58	4:44	25	-	15	4:55
Runde	2.00	8:40	4:19	6	1:30	10	1:30	6.00	27:38	4:36	23	-	15	6:25
Runde	2.00	8:44	4:21	6	1:31	9	1:31	8.00	36:22	4:32	23	-	15	7:56
Leichtathletikhall	2.00	8:43	4:21	7	1:39	10	1:39	10.00	45:05	4:30	6	9:35	13	9:35