



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

□□□□

Peschke, Steffen

□□: PDV Power Runners

□□: 1094

□□: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

□□□□:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

□□□: 44:50

□□: 13.38 km/h

□□□□: 4:29 min/km

□□□□□/□□□: 142 (of 686)

□□□□□/□: 132 (of 543)

□□□□□□: 29:39

□□□□□: 45(of 178)

□□□□□□□: 37:27

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	8:23	4:11	24	1:12	82	2:21	2.00	8:23	4:11	52	0:24	76	2:21
Runde	2.00	8:57	4:28	52	1:37	163	3:00	4.00	17:20	4:19	52	0:04	91	5:21
Runde	2.00	9:10	4:34	55	1:35	169	3:15	6.00	26:30	4:25	51	4:24	134	8:36
Runde	2.00	9:16	4:38	59	1:31	168	3:21	8.00	35:46	4:28	50	5:55	141	11:57
Leichtathletikhall	2.00	9:04	4:31	63	1:36	176	3:14	10.00	44:50	4:29	45	7:23	132	15:11