



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

□□□□

Wiesner, Nils

□□□: 17:09

□□: Erfurter LAC

□□: 13.99 km/h

□□: 689

□□□□: 4:17 min/km

□□: 4.00 km

□□□□□/□□□: 79 (of 477)

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

□□□□□/□: 69 (of 315)

□□□□□□: 12:17

□□□□:

□□□□□: 11(of 67)

männliche Jugend U14 (12-13 Jahre)

□□□□□□□: 14:54

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Runde	2.00	8:30	4:15	14	1:24	69	2:30	2.00	8:30	4:15	45		56	2:30
Leichtathletikhall	2.00	8:39	4:19	11	1:15	72	2:25	4.00	17:09	4:17	11	2:15	69	4:52