



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

□□□□

von Eye, Wolfgang

□□: LTV Erfurt

□□: 1257

□□: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

□□□□:

Männer (20-29 Jahre)

□□□: 44:54

□□: 13.36 km/h

□□□□: 4:29 min/km

□□□□□/□□□: 145 (of 686)

□□□□□/□: 135 (of 543)

□□□□□□: 29:39

□□□□□: 29(of 69)

□□□□□□□: 29:39

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	8:42	4:20	23	2:40	100	2:40	2.00	8:42	4:20	61			116	2:40
Runde	2.00	8:48	4:24	27	2:51	131	2:51	4.00	17:30	4:22	61			121	5:31
Runde	2.00	9:01	4:30	29	3:06	138	3:06	6.00	26:31	4:25	61			149	8:37
Runde	2.00	9:22	4:41	34	3:27	184	3:27	8.00	35:53	4:29	61			148	12:04
Leichtathletikhaf	2.00	9:01	4:30	36	3:11	169	3:11	10.00	44:54	4:29	29	15:15		135	15:15