



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

□□□□

Daniel, Franziska

□□: SSV 07 Schlotheim

□□: 939

□□: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

□□□□:

Frauen (20-29 Jahre)

□□□: 48:03

□□: 12.49 km/h

□□□□: 4:48 min/km

□□□□□/□□□: 254 (of 686)

□□□□□/□: 23 (of 143)

□□□□□□: 35:30

□□□□□: 11(of 31)

□□□□□□□: 35:30

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	9:31	4:45	10	2:35	19	2:35	2.00	9:31	4:45	24			17	2:35
Runde	2.00	9:20	4:40	10	2:13	21	2:13	4.00	18:51	4:42	24			17	4:48
Runde	2.00	9:38	4:48	10	2:28	24	2:28	6.00	28:29	4:44	22			17	7:16
Runde	2.00	10:02	5:00	12	2:49	33	2:49	8.00	38:31	4:48	22			17	10:05
Leichtathletikhall	2.00	9:32	4:46	12	2:28	26	2:28	10.00	48:03	4:48	11	12:33		23	12:33