



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

□□□□

Brückner, Georg

□□: Suhler Döllbergverein

□□: 968

□□: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

□□□□:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

□□□: 48:20

□□: 12.41 km/h

□□□□: 4:50 min/km

□□□□□/□□□: 268 (of 686)

□□□□□/□: 244 (of 543)

□□□□□□: 29:39

□□□□□: 85(of 178)

□□□□□□□: 37:27

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	10:22	5:11	98	3:11	312	4:20	2.00	10:22	5:11	60	2:23	167	4:20	
Runde	2.00	9:20	4:40	77	2:00	216	3:23	4.00	19:42	4:55	60	2:26	166	7:43	
Runde	2.00	9:30	4:45	80	1:55	228	3:35	6.00	29:12	4:51	59	7:06	155	11:18	
Runde	2.00	9:36	4:47	78	1:51	226	3:41	8.00	38:48	4:50	58	8:57	164	14:59	
Leichtathletikhall	2.00	9:32	4:46	88	2:04	255	3:42	10.00	48:20	4:50	85	10:53	244	18:41	