



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

□□□□

Jung, Danny

□□: GutsMuths RSLV

□□: 1219

□□: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

□□□□:

Männer (20-29 Jahre)

□□□: 45:12

□□: 13.27 km/h

□□□□: 4:31 min/km

□□□□□/□□□: 161 (of 686)

□□□□□/□: 148 (of 543)

□□□□□□: 29:39

□□□□□: 31(of 69)

□□□□□□□: 29:39

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	9:01	4:30	28	2:59	143	2:59	2.00	9:01	4:30	58	-	168	2:59
Runde	2.00	9:05	4:32	33	3:08	177	3:08	4.00	18:06	4:31	58	-	141	6:07
Runde	2.00	9:06	4:32	31	3:11	152	3:11	6.00	27:12	4:31	58	-	166	9:18
Runde	2.00	9:07	4:33	27	3:12	140	3:12	8.00	36:19	4:32	58	-	116	12:30
Leichtathletikhall	2.00	8:53	4:26	30	3:03	150	3:03	10.00	45:12	4:31	31	15:33	148	15:33