



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

□□□□

Petzold, Stefan

□□□: 16:46

□□: Erfurt

□□: 14.31 km/h

□□: 218

□□□□: 4:11 min/km

□□: 4.00 km

□□□□□/□□□: 70 (of 477)

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

□□□□□/□: 61 (of 315)

□□□□□□: 12:17

□□□□:

□□□□□: 7(of 54)

Senioren M30 (30-39 Jahre)

□□□□□□□: 12:17

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Runde	2.00	9:12	4:35	12	3:12	96	3:12	2.00	9:12	4:35	36		59	3:12
Leichtathletikhall	2.00	7:34	3:46	4	1:17	22	1:20	4.00	16:46	4:11	7	4:29	61	4:29