



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

□□□□

Petzold, Stefan

□□□: 16:46

□□: Erfurt

□□: 14.31 km/h

□□: 218

□□□□: 4:11 min/km

□□: 4.00 km

□□□□□/□□□: 70 (of 477)

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

□□□□□/□: 61 (of 315)

□□□□□□: 12:17

□□□□:

□□□□□: 7(of 54)

Senioren M30 (30-39 Jahre)

□□□□□□□: 12:17

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|--------------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Runde | 2.00 | 9:12 | 4:35 | 12 | 3:12 | 96 | 3:12 | 2.00 | 9:12 | 4:35 | 36 | | 59 | 3:12 |
| Leichtathletikhall | 2.00 | 7:34 | 3:46 | 4 | 1:17 | 22 | 1:20 | 4.00 | 16:46 | 4:11 | 7 | 4:29 | 61 | 4:29 |