



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

□□□□

Leimer, Jonas

□□□: 17:57

□□: Erfurter LAC

□□: 13.37 km/h

□□: 125

□□□□: 4:29 min/km

□□: 4.00 km

□□□□□/□□□: 100 (of 477)

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

□□□□□/□: 86 (of 315)

□□□□□□: 12:17

□□□□:

□□□□□: 15(of 67)

männliche Jugend U14 (12-13 Jahre)

□□□□□□□: 14:54

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|--------------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Runde | 2.00 | 8:47 | 4:23 | 16 | 1:41 | 83 | 2:47 | 2.00 | 8:47 | 4:23 | 42 | | 48 | 2:47 |
| Leichtathletikhall | 2.00 | 9:10 | 4:34 | 18 | 1:46 | 97 | 2:56 | 4.00 | 17:57 | 4:29 | 15 | 3:03 | 86 | 5:40 |