



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

□□□□

Jägeler, Paul-Konrad

□□□: 17:59

□□: RV Elxleben

□□: 13.35 km/h

□□: 204

□□□□: 4:30 min/km

□□: 4.00 km

□□□□□/□□□: 102 (of 477)

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

□□□□□/□: 88 (of 315)

□□□□□□: 12:17

□□□□:

□□□□□: 17(of 67)

männliche Jugend U14 (12-13 Jahre)

□□□□□□□: 14:54

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	8:46	4:23	15	1:40	82	2:46	2.00	8:46	4:23	41		61	2:46
Leichtathletikhall	2.00	9:13	4:36	19	1:49	99	2:59	4.00	17:59	4:29	17	3:05	88	5:42