



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

□□□□

Kneist, Karl

□□□: 13:03

□□: Erfurter LAC

□□: 18.39 km/h

□□: 166

□□□□: 3:16 min/km

□□: 4.00 km

□□□□□/□□□: 6 (of 477)

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

□□□□□/□: 6 (of 315)

□□□□□□: 12:17

□□□□:

□□□□□: 1(of 9)

männliche Jugend U20 (18-19 Jahre)

□□□□□□□: 13:03

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Runde	2.00	6:24	3:12	1	-	8	0:24	2.00	6:24	3:12	1	-	7	0:24
Leichtathletikhall	2.00	6:39	3:19	1	-	6	0:25	4.00	13:03	3:15	1	-	6	0:46