



# 40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

□□□□

**Weiner, Jonas**

□□: Suhler Pöllbergverein

□□: 975

□□: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

□□□□:

männliche Jugend U20 (18-19 Jahre)

□□□: 50:07

□□: 11.97 km/h

□□□□: 5:01 min/km

□□□□□/□□□: 333 (of 686)

□□□□□/□: 302 (of 543)

□□□□□□: 29:39

□□□□□: 12(of 20)

□□□□□□□: 32:24

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	10:21	5:10	13	3:56	308	4:19	2.00	10:21	5:10	15		205	4:19
Runde	2.00	9:12	4:35	9	2:40	194	3:15	4.00	19:33	4:53	15		203	7:34
Runde	2.00	9:39	4:49	10	2:59	254	3:44	6.00	29:12	4:51	15		155	11:18
Runde	2.00	10:39	5:19	18	4:11	399	4:44	8.00	39:51	4:58	15		201	16:02
Leichtathletikhall	2.00	10:16	5:08	19	3:57	368	4:26	10.00	50:07	5:00	12	17:43	302	20:28