



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

□□□□

Meyer, Katrin

□□: fat fighters / Bad Langensalza

□□: 1017

□□: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

□□□□:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

□□□: 48:41

□□: 12.32 km/h

□□□□: 4:52 min/km

□□□□□/□□□: 282 (of 686)

□□□□□/□: 27 (of 143)

□□□□□□: 35:30

□□□□□: 7(of 32)

□□□□□□□: 40:27

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	9:34	4:46	5	2:21	21	2:38	2.00	9:34	4:46	28	-	20	2:38
Runde	2.00	9:29	4:44	6	1:34	25	2:22	4.00	19:03	4:45	28	-	20	5:00
Runde	2.00	9:45	4:52	7	1:31	28	2:35	6.00	28:48	4:47	28	-	20	7:35
Runde	2.00	9:57	4:58	7	1:25	27	2:44	8.00	38:45	4:50	27	-	20	10:19
Leichtathletikhaf	2.00	9:56	4:58	10	1:27	34	2:52	10.00	48:41	4:52	7	8:14	27	13:11