



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

□□□□

Merten, Wolfgang

□□: Erfurt

□□: 1145

□□: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

□□□□:

Senioren M60 (60-69 Jahre)

□□□: 49:01

□□: 12.24 km/h

□□□□: 4:54 min/km

□□□□□/□□□: 293 (of 686)

□□□□□/□: 266 (of 543)

□□□□□□: 29:39

□□□□□: 8(of 25)

□□□□□□□: 42:27

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	10:08	5:03	11	1:55	278	4:06	2.00	10:08	5:03	21		207	4:06
Runde	2.00	9:36	4:47	8	1:06	265	3:39	4.00	19:44	4:56	21		211	7:45
Runde	2.00	9:37	4:48	7	1:02	247	3:42	6.00	29:21	4:53	21		210	11:27
Runde	2.00	9:47	4:53	8	1:07	255	3:52	8.00	39:08	4:53	21		190	15:19
Leichtathletikh	2.00	9:53	4:56	9	1:25	313	4:03	10.00	49:01	4:54	8	6:34	266	19:22