



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

□□□□

Kunze, Matthias

□□: LSV Neunheiligen

□□: 921

□□: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

□□□□:

Männer (20-29 Jahre)

□□□: 49:33

□□: 12.11 km/h

□□□□: 4:58 min/km

□□□□□/□□□: 317 (of 686)

□□□□□/□: 286 (of 543)

□□□□□□: 29:39

□□□□□: 41(of 69)

□□□□□□□: 29:39

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	9:49	4:54	40	3:47	238	3:47	2.00	9:49	4:54	55	-	226	3:47
Runde	2.00	9:56	4:58	44	3:59	320	3:59	4.00	19:45	4:56	55	-	224	7:46
Runde	2.00	10:04	5:01	43	4:09	318	4:09	6.00	29:49	4:58	55	-	223	11:55
Runde	2.00	10:01	5:00	42	4:06	295	4:06	8.00	39:50	4:58	55	-	199	16:01
Leichtathletikhall	2.00	9:43	4:51	40	3:53	279	3:53	10.00	49:33	4:57	41	19:54	286	19:54