



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

□□□□

Brachmanski, Hans-Peter

□□□: 16:54

□□: Erfurt

□□: 14.20 km/h

□□: 38

□□□□: 4:13 min/km

□□: 4.00 km

□□□□□/□□□: 73 (of 477)

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

□□□□□/□: 64 (of 315)

□□□□□□: 12:17

□□□□:

□□□□□: 6(of 35)

Senioren M50 (50-59 Jahre)

□□□□□□□: 15:11

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	8:31	4:15	8	2:14	71	2:31	2.00	8:31	4:15	22		64	2:31
Leichtathletikhall	2.00	8:23	4:11	5	0:41	53	2:09	4.00	16:54	4:13	6	1:43	64	4:37