



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

□□□□

Böhm, Christine

□□: Auto Böhm

□□: 1100

□□: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

□□□□:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

□□□: 51:23

□□: 11.68 km/h

□□□□: 5:08 min/km

□□□□□/□□□: 397 (of 686)

□□□□□/□: 48 (of 143)

□□□□□□: 35:30

□□□□□: 12(of 32)

□□□□□□□: 40:27

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	11:05	5:32	13	3:52	64	4:09	2.00	11:05	5:32	27			25	4:09
Runde	2.00	10:12	5:05	11	2:17	48	3:05	4.00	21:17	5:19	27			25	7:14
Runde	2.00	10:13	5:06	13	1:59	44	3:03	6.00	31:30	5:15	27			25	10:17
Runde	2.00	10:06	5:02	11	1:34	37	2:53	8.00	41:36	5:12	26			25	13:10
Leichtathletikhall	2.00	9:47	4:53	8	1:18	31	2:43	10.00	51:23	5:08	12	10:56		48	15:53