



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

□□□□

Rott, Theresa

□□□: 18:38

□□: LSV Lok Arnstadt

□□: 12.88 km/h

□□: 284

□□□□: 4:40 min/km

□□: 4.00 km

□□□□□/□□□: 121 (of 477)

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

□□□□□/□: 19 (of 162)

□□□□□□: 14:18

□□□□:

□□□□□: 7(of 17)

weibliche Jugend U16 (14-15 Jahre)

□□□□□□□: 15:33

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ | □□□ | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|-----------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|------|-------|------|---------|---------|---------|---------|
| Runde | 2.00 | 9:17 | 4:38 | 8 | 2:09 | 20 | 2:15 | 2.00 | 9:17 | 4:38 | 14 | | 10 | 2:09 |
| Leichtathletikh | 2.00 | 9:21 | 4:40 | 8 | 1:50 | 19 | 2:05 | 4.00 | 18:38 | 4:39 | 8 | 3:59 | 20 | 4:20 |