



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

□□□□

Rott, Theresa

□□□: 18:38

□□: LSV Lok Arnstadt

□□: 12.88 km/h

□□: 284

□□□□: 4:40 min/km

□□: 4.00 km

□□□□□/□□□: 121 (of 477)

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

□□□□□/□: 19 (of 162)

□□□□□□: 14:18

□□□□:

□□□□□: 7(of 17)

weibliche Jugend U16 (14-15 Jahre)

□□□□□□□: 15:33

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	9:17	4:38	8	2:09	20	2:15	2.00	9:17	4:38	14		10	2:09
Leichtathletikh	2.00	9:21	4:40	8	1:50	19	2:05	4.00	18:38	4:39	8	3:59	20	4:20