



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

□□□□

Kunter, Daniel

□□: Gotha

□□: 1248

□□: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

□□□□:

Männer (20-29 Jahre)

□□□: 49:36

□□: 12.10 km/h

□□□□: 4:58 min/km

□□□□□/□□□: 320 (of 686)

□□□□□/□: 289 (of 543)

□□□□□□: 29:39

□□□□□: 42(of 69)

□□□□□□□: 29:39

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	11:27	5:43	57	5:25	433	5:25	2.00	11:27	5:43	18			243	5:25
Runde	2.00	9:33	4:46	38	3:36	262	3:36	4.00	21:00	5:15	18			241	9:01
Runde	2.00	9:51	4:55	40	3:56	294	3:56	6.00	30:51	5:08	18			240	12:57
Runde	2.00	9:53	4:56	39	3:58	266	3:58	8.00	40:44	5:05	18			239	16:55
Leichtathletikhall	2.00	8:52	4:26	29	3:02	147	3:02	10.00	49:36	4:57	42	19:57		289	19:57