



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

□□□□

Engelhardt, Siegmар

□□□: 16:51

□□: SV Grün Weiß Schönstedt

□□: 14.24 km/h

□□: 189

□□□□: 4:13 min/km

□□: 4.00 km

□□□□□/□□□: 72 (of 477)

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

□□□□□/□: 63 (of 315)

□□□□□□: 12:17

□□□□:

□□□□□: 1(of 11)

Senioren M60 (60-69 Jahre)

□□□□□□□: 16:51

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	8:31	4:15	1	-	71	2:31	2.00	8:31	4:15	2	-	64	2:31
Leichtathletikhäl	2.00	8:20	4:10	1	-	50	2:06	4.00	16:51	4:12	1	-	63	4:34