



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

□□□□

Hausmann, Andreas

□□: LTV Erfurt

□□: 1551

□□: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

□□□□:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

□□□: 52:29

□□: 11.43 km/h

□□□□: 5:15 min/km

□□□□□/□□□: 434 (of 686)

□□□□□/□: 379 (of 543)

□□□□□□: 29:39

□□□□□: 71(of 107)

□□□□□□□: 39:41

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	10:47	5:23	64	3:12	361	4:45	2.00	10:47	5:23	39	3:12	247	4:45	
Runde	2.00	10:22	5:11	73	2:25	401	4:25	4.00	21:09	5:17	39	5:34	208	9:10	
Runde	2.00	10:28	5:14	72	2:21	385	4:33	6.00	31:37	5:16	39	7:55	244	13:43	
Runde	2.00	10:31	5:15	72	2:27	372	4:36	8.00	42:08	5:15	39	10:22	243	18:19	
Leichtathletikhall	2.00	10:21	5:10	75	2:26	386	4:31	10.00	52:29	5:14	71	12:48	379	22:50	