



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

□□□□

Klausch, Jürgen

□□: LTV Erfurt e.V.

□□: 1253

□□: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

□□□□:

Senioren M60 (60-69 Jahre)

□□□: 51:59

□□: 11.54 km/h

□□□□: 5:12 min/km

□□□□□/□□□: 415 (of 686)

□□□□□/□: 365 (of 543)

□□□□□□: 29:39

□□□□□: 14(of 25)

□□□□□□□: 42:27

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	10:23	5:11	14	2:10	313	4:21	2.00	10:23	5:11	17			266	4:21
Runde	2.00	10:14	5:06	13	1:44	378	4:17	4.00	20:37	5:09	17			264	8:38
Runde	2.00	10:23	5:11	13	1:48	375	4:28	6.00	31:00	5:10	17			263	13:06
Runde	2.00	10:36	5:17	14	1:56	391	4:41	8.00	41:36	5:12	17			262	17:47
Leichtathletikhall	2.00	10:23	5:11	14	1:55	391	4:33	10.00	51:59	5:11	14	9:32		365	22:20