



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

□□□□

Lange, Saskia

□□□: 16:06

□□: LG Vogtland / LAV Reichenbach

□□: 14.91 km/h

□□: 243

□□□□: 4:02 min/km

□□: 4.00 km

□□□□□/□□□: 43 (of 477)

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

□□□□□/□: 5 (of 162)

□□□□□□: 14:18

□□□□:

□□□□□: 2(of 17)

weibliche Jugend U16 (14-15 Jahre)

□□□□□□□: 15:33

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|-------------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Runde | 2.00 | 7:44 | 3:52 | 3 | 0:36 | 6 | 0:42 | 2.00 | 7:44 | 3:52 | 13 | | 11 | 0:36 |
| Leichtathletikhal | 2.00 | 8:22 | 4:11 | 4 | 0:51 | 8 | 1:06 | 4.00 | 16:06 | 4:01 | 3 | 1:27 | 6 | 1:48 |