



# 40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

□□□□

**Lange, Saskia**

□□□: 16:06

□□: LG Vogtland / LAV Reichenbach

□□: 14.91 km/h

□□: 243

□□□□: 4:02 min/km

□□: 4.00 km

□□□□□/□□□: 43 (of 477)

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

□□□□□/□: 5 (of 162)

□□□□□□: 14:18

□□□□:

□□□□□: 2(of 17)

weibliche Jugend U16 (14-15 Jahre)

□□□□□□□: 15:33

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	7:44	3:52	3	0:36	6	0:42	2.00	7:44	3:52	13		11	0:36
Leichtathletikal	2.00	8:22	4:11	4	0:51	8	1:06	4.00	16:06	4:01	3	1:27	6	1:48