



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

□□□□

Müller, Richard

□□: Oskars Läufer

□□: 1372

□□: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

□□□□:

männliche Jugend U20 (18-19 Jahre)

□□□: 53:34

□□: 11.20 km/h

□□□□: 5:22 min/km

□□□□□/□□□: 468 (of 686)

□□□□□/□: 409 (of 543)

□□□□□□: 29:39

□□□□□: 17(of 20)

□□□□□□□: 32:24

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	11:49	5:54	18	5:24	482	5:47	2.00	11:49	5:54	1	-	283	5:47
Runde	2.00	10:38	5:18	17	4:06	433	4:41	4.00	22:27	5:36	1	-	281	10:28
Runde	2.00	10:33	5:16	17	3:53	400	4:38	6.00	33:00	5:30	1	-	280	15:06
Runde	2.00	10:27	5:13	15	3:59	359	4:32	8.00	43:27	5:25	1	-	279	19:38
Leichtathletikhall	2.00	10:07	5:03	16	3:48	352	4:17	10.00	53:34	5:21	17	21:10	409	23:55