



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

□□□□

Engelhardt, Deborah

□□: bad langensalza

□□: 1417

□□: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

□□□□:

weibliche Jugend U20 (18-19 Jahre)

□□□: 54:46

□□: 10.96 km/h

□□□□: 5:29 min/km

□□□□□/□□□: 518 (of 686)

□□□□□/□: 76 (of 143)

□□□□□□: 35:30

□□□□□: 3(of 6)

□□□□□□□: 48:07

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	11:53	5:56	4	1:27	98	4:57	2.00	11:53	5:56	1	-	34	4:57	
Runde	2.00	11:05	5:32	3	1:25	88	3:58	4.00	22:58	5:44	1	-	34	8:55	
Runde	2.00	10:46	5:23	3	1:20	62	3:36	6.00	33:44	5:37	1	-	34	12:31	
Runde	2.00	10:38	5:18	3	1:10	58	3:25	8.00	44:22	5:32	1	-	34	15:56	
Leichtathletikhaf	2.00	10:24	5:12	3	1:17	58	3:20	10.00	54:46	5:28	3	6:39	76	19:16	