



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

□□□□

Schaller, Lutz

□□: SLG Bad Langensalza

□□: 1413

□□: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

□□□□:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

□□□: 54:00

□□: 11.11 km/h

□□□□: 5:24 min/km

□□□□□/□□□: 484 (of 686)

□□□□□/□: 420 (of 543)

□□□□□□: 29:39

□□□□□: 78(of 107)

□□□□□□□: 39:41

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	11:24	5:42	78	3:49	428	5:22	2.00	11:24	5:42	49	3:49	271	5:22
Runde	2.00	10:29	5:14	75	2:32	413	4:32	4.00	21:53	5:28	49	6:18	289	9:54
Runde	2.00	10:30	5:15	73	2:23	393	4:35	6.00	32:23	5:23	49	8:41	288	14:29
Runde	2.00	10:34	5:16	73	2:30	385	4:39	8.00	42:57	5:22	49	11:11	287	19:08
Leichtathletikhaf	2.00	11:03	5:31	87	3:08	453	5:13	10.00	54:00	5:24	78	14:19	420	24:21