40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

详细评估

Völker, Knut

代表: Erfurt

编号: 541

线路: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

参赛类别:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

总时间: 17:20

速度: 13.85 km/h

跑步表现: 4:20 min/km

线路中排名/总成绩: 83 (of 477)

□□□□/□: 73 (of 315)

线路最佳成绩: 12:17

类别中排名: 11(of 67)

该项目最佳时间: 13:52

中途成绩 阶段成绩 总排名

检查站	分段 km	分段 时间	分段 min/km	名次 -	差值 -	名次 男	差值 男	总成绩 km	总成绩 时间	总成绩 min/km	名次 -	差值 -	名次 男	差值 男
Runde	2.00	8:40	4:19	12	1:53	76	2:40	2.00	8:40	4:19	35		70	2:40
Leichtathletikhal	2.00	8:40	4:19	13	1:35	73	2:26	4.00	17:20	4:19	11	3:28	73	5:03