



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

□□□□

Schmidt, Moritz

□□: ELAC

□□: 1228

□□: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

□□□□:

männliche Jugend U20 (18-19 Jahre)

□□□: 52:55

□□: 11.34 km/h

□□□□: 5:17 min/km

□□□□□/□□□: 446 (of 686)

□□□□□/□: 391 (of 543)

□□□□□□: 29:39

□□□□□: 16(of 20)

□□□□□□□: 32:24

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	10:46	5:23	15	4:21	360	4:44	2.00	10:46	5:23	10		300	4:44
Runde	2.00	10:38	5:18	17	4:06	433	4:41	4.00	21:24	5:20	10		298	9:25
Runde	2.00	10:27	5:13	16	3:47	382	4:32	6.00	31:51	5:18	10		284	13:57
Runde	2.00	10:56	5:28	19	4:28	428	5:01	8.00	42:47	5:20	10		296	18:58
Leichtathletikhall	2.00	10:08	5:03	18	3:49	355	4:18	10.00	52:55	5:17	16	20:31	391	23:16