



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

□□□□

Trescher, Jens

□□□: 17:21

□□: Sättelstädt

□□: 13.83 km/h

□□: 192

□□□□: 4:20 min/km

□□: 4.00 km

□□□□□/□□□: 84 (of 477)

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

□□□□□/□: 74 (of 315)

□□□□□□: 12:17

□□□□:

□□□□□: 12(of 67)

Senioren M40 (40-49 Jahre)

□□□□□□□: 13:52

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	8:31	4:15	11	1:44	71	2:31	2.00	8:31	4:15	43		64	2:31
Leichtathletikhäl	2.00	8:50	4:25	17	1:45	87	2:36	4.00	17:21	4:20	12	3:29	74	5:04