



# 40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

□□□□

**Kuppermann, Franz**

□□: TSSC Erfurt

□□: 801

□□: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

□□□□:

männliche Jugend U20 (18-19 Jahre)

□□□: 46:55

□□: 12.79 km/h

□□□□: 4:41 min/km

□□□□□/□□□: 215 (of 686)

□□□□□/□: 197 (of 543)

□□□□□□: 29:39

□□□□□: 8(of 20)

□□□□□□□: 32:24

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	9:46	4:53	9	3:21	227	3:44	2.00	9:46	4:53	9			178	3:44
Runde	2.00	8:52	4:26	7	2:20	146	2:55	4.00	18:38	4:39	9			124	6:39
Runde	2.00	9:02	4:30	7	2:22	139	3:07	6.00	27:40	4:36	9			119	9:46
Runde	2.00	9:25	4:42	7	2:57	192	3:30	8.00	37:05	4:38	9			297	13:16
Leichtathletikhall	2.00	9:50	4:55	12	3:31	302	4:00	10.00	46:55	4:41	8	14:31		197	17:16