



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

□□□□

Scheller, Hans-Peter

□□: Weimar

□□: 1271

□□: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

□□□□:

Senioren M60 (60-69 Jahre)

□□□: 50:55

□□: 11.78 km/h

□□□□: 5:05 min/km

□□□□□/□□□: 375 (of 686)

□□□□□/□: 337 (of 543)

□□□□□□: 29:39

□□□□□: 11(of 25)

□□□□□□□: 42:27

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	9:51	4:55	8	1:38	240	3:49	2.00	9:51	4:55	15	-	197	3:49
Runde	2.00	10:19	5:09	14	1:49	395	4:22	4.00	20:10	5:02	15	-	273	8:11
Runde	2.00	10:18	5:09	12	1:43	363	4:23	6.00	30:28	5:04	15	-	305	12:34
Runde	2.00	10:21	5:10	11	1:41	350	4:26	8.00	40:49	5:06	15	-	304	17:00
Leichtathletikhall	2.00	10:06	5:02	11	1:38	348	4:16	10.00	50:55	5:05	11	8:28	337	21:16