



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

□□□□

Finger, Jacqueline

□□: SC Impuls Erfurt

□□: 1355

□□: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

□□□□:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

□□□: 51:36

□□: 11.63 km/h

□□□□: 5:10 min/km

□□□□□/□□□: 403 (of 686)

□□□□□/□: 49 (of 143)

□□□□□□: 35:30

□□□□□: 14(of 49)

□□□□□□□: 44:06

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	10:52	5:26	19	2:14	55	3:56	2.00	10:52	5:26	26			44	3:56
Runde	2.00	10:18	5:09	16	1:35	55	3:11	4.00	21:10	5:17	26			44	7:07
Runde	2.00	10:17	5:08	13	1:35	51	3:07	6.00	31:27	5:14	26			44	10:14
Runde	2.00	10:05	5:02	7	1:10	35	2:52	8.00	41:32	5:11	26			44	13:06
Leichtathletikhall	2.00	10:04	5:01	8	1:14	40	3:00	10.00	51:36	5:09	14	7:30		49	16:06