



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

□□□□

Künzel, Sven-Erik

□□□: 16:35

□□: BSG Commerzbank

□□: 14.47 km/h

□□: 27

□□□□: 4:09 min/km

□□: 4.00 km

□□□□□/□□□: 59 (of 477)

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

□□□□□/□: 52 (of 315)

□□□□□□: 12:17

□□□□:

□□□□□: 8(of 67)

Senioren M40 (40-49 Jahre)

□□□□□□□: 13:52

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	8:08	4:03	7	1:21	49	2:08	2.00	8:08	4:03	42		18	2:08
Leichtathletikhäl	2.00	8:27	4:13	10	1:22	60	2:13	4.00	16:35	4:08	8	2:43	52	4:18