



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

□□□□

Lindeskog, Marlo

□□□: 16:33

□□: LTV Erfurt

□□: 14.50 km/h

□□: 152

□□□□: 4:08 min/km

□□: 4.00 km

□□□□□/□□□: 54 (of 477)

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

□□□□□/□: 48 (of 315)

□□□□□□: 12:17

□□□□:

□□□□□: 7(of 18)

männliche Jugend U16 (14-15 Jahre)

□□□□□□□: 13:58

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	7:58	3:59	6	1:11	38	1:58	2.00	7:58	3:59	12		73	1:58
Leichtathletikhall	2.00	8:35	4:17	8	1:37	68	2:21	4.00	16:33	4:08	7	2:35	48	4:16