



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

□□□□

Hummel, Robert

□□: SV Wiiterda

□□: 991

□□: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

□□□□:

Männer (20-29 Jahre)

□□□: 53:31

□□: 11.21 km/h

□□□□: 5:21 min/km

□□□□□/□□□: 466 (of 686)

□□□□□/□: 407 (of 543)

□□□□□□: 29:39

□□□□□: 51(of 69)

□□□□□□□: 29:39

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	11:10	5:34	55	5:08	413	5:08	2.00	11:10	5:34	11		316	5:08
Runde	2.00	10:20	5:10	52	4:23	397	4:23	4.00	21:30	5:22	11		314	9:31
Runde	2.00	11:05	5:32	55	5:10	454	5:10	6.00	32:35	5:25	11		313	14:41
Runde	2.00	10:38	5:18	49	4:43	396	4:43	8.00	43:13	5:24	11		312	19:24
Leichtathletikhall	2.00	10:18	5:09	48	4:28	378	4:28	10.00	53:31	5:21	51	23:52	407	23:52