



# 40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

□□□□

Kübeck, Peter

□□: Halle

□□: 982

□□: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

□□□□:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

□□□: 55:49

□□: 10.75 km/h

□□□□: 5:35 min/km

□□□□□/□□□: 540 (of 686)

□□□□□/□: 457 (of 543)

□□□□□□: 29:39

□□□□□: 121(of 136)

□□□□□□□: 32:18

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	9:27	4:43	53	3:02	182	3:25	2.00	9:27	4:43	81	3:02	68	3:25
Runde	2.00	8:54	4:27	47	2:22	155	2:57	4.00	18:21	4:35	43	5:24	122	6:22
Runde	2.00	9:14	4:36	53	2:34	178	3:19	6.00	27:35	4:35	80	7:58	314	9:41
Runde	2.00	9:22	4:41	55	2:54	184	3:27	8.00	36:57	4:37	80	10:52	313	13:08
Leichtathletikhall	2.00	18:52	9:26	135	12:39	533	13:02	10.00	55:49	5:34	121	23:31	457	26:10