



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

□□□□

Heverhagen, Heike

□□: fit&run Weimar

□□: 1039

□□: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

□□□□:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

□□□□□/□□□: DNF (of 686)

□□□□□/□: DNF (of 143)

□□□□□□: 35:30

□□□□□: DNF(of 49)

□□□□□□□: 44:06

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Runde	2.00	12:33	6:16	39	3:55	122	5:37	2.00	12:33	6:16	42	1:17	50	5:37
Runde	2.00	12:06	6:02	43	3:23	127	4:59	4.00	24:39	6:09	42	2:43	50	10:36
Runde	2.00	11:57	5:58	39	3:15	115	4:47	6.00	36:36	6:06	42	3:46	50	15:23
Runde	2.00	11:52	5:56	37	2:57	107	4:39	8.00	48:28	6:03	42	4:21	50	20:02
Leichtathletikhaf	2.00	fehlt!	-	-	-	-	-	10.00	-	-	-	-	-	-