



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

□□□□

Werneburg, Christian

□□: Erfurt

□□: 1174

□□: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

□□□□:

Männer (20-29 Jahre)

□□□: 58:01

□□: 10.34 km/h

□□□□: 5:48 min/km

□□□□□/□□□: 590 (of 686)

□□□□□/□: 492 (of 543)

□□□□□□: 29:39

□□□□□: 62(of 69)

□□□□□□□: 29:39

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	12:17	6:08	66	6:15	512	6:15	2.00	12:17	6:08	1	-	323	6:15
Runde	2.00	11:28	5:44	65	5:31	498	5:31	4.00	23:45	5:56	1	-	321	11:46
Runde	2.00	11:21	5:40	63	5:26	479	5:26	6.00	35:06	5:51	1	-	320	17:12
Runde	2.00	11:34	5:46	62	5:39	473	5:39	8.00	46:40	5:49	1	-	319	22:51
Leichtathletikhall	2.00	11:21	5:40	61	5:31	474	5:31	10.00	58:01	5:48	62	28:22	492	28:22