



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

□□□□

Kollascheck, Gottfried

□□: LTV Erfurt

□□: 1239

□□: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

□□□□:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

□□□: 57:14

□□: 10.48 km/h

□□□□: 5:43 min/km

□□□□□/□□□: 574 (of 686)

□□□□□/□: 481 (of 543)

□□□□□□: 29:39

□□□□□: 92(of 107)

□□□□□□□: 39:41

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	10:48	5:24	65	3:13	363	4:46	2.00	10:48	5:24	57	3:13	325	4:46
Runde	2.00	11:29	5:44	92	3:32	500	5:32	4.00	22:17	5:34	57	6:42	323	10:18
Runde	2.00	11:38	5:48	93	3:31	497	5:43	6.00	33:55	5:39	57	10:13	322	16:01
Runde	2.00	11:38	5:48	92	3:34	478	5:43	8.00	45:33	5:41	57	13:47	321	21:44
Leichtathletikhall	2.00	11:41	5:50	96	3:46	496	5:51	10.00	57:14	5:43	92	17:33	481	27:35