



# 40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

□□□□

Hillhof, Ute

□□: ASV Erfurt

□□: 849

□□: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

□□□□:

Seniorinnen W50 (50-59 Jahre)

□□□: 59:01

□□: 10.17 km/h

□□□□: 5:54 min/km

□□□□□/□□□: 607 (of 686)

□□□□□/□: 106 (of 143)

□□□□□□: 35:30

□□□□□: 18(of 22)

□□□□□□□: 39:41

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	13:05	6:32	22	5:06	132	6:09	2.00	13:05	6:32	16	1:41	55	6:09
Runde	2.00	11:27	5:43	18	3:36	100	4:20	4.00	24:32	6:08	16	2:22	55	10:29
Runde	2.00	11:38	5:48	18	3:43	102	4:28	6.00	36:10	6:01	16	3:07	55	14:57
Runde	2.00	11:43	5:51	17	3:43	102	4:30	8.00	47:53	5:59	16	4:04	55	19:27
Leichtathletikhall	2.00	11:08	5:33	13	3:12	82	4:04	10.00	59:01	5:54	18	19:20	106	23:31